

## Mahlzeit! Vereinbarungen für das Hort-Mittagessen der eFÖB der Askanier-Grundschule



### VOR der Mahlzeit

- Hände waschen!
- Was gibt es Leckeres? Über das Gericht sprechen oder am Speiseplan (vor-)lesen, was es zu Essen gibt!

### WÄHREND der Mahlzeit

- Wir essen gemeinsam, d.h. wir starten und enden gemeinsam!
- Wir achten auf eine ansprechende Tischkultur – das Besteck und die Teller passen zur Mahlzeit und der Tisch ist ansprechend gedeckt.
- Getränke, Salate und Rohkost sind für alle leicht zugänglich positioniert. Das Dessert heben wir uns als Nachspeise auf!
- Probieren ist Ehrensache – mit einer kleinen Portion finden Schülerinnen und Schüler heraus, ob ihnen das Gericht schmeckt.
- Ich nehme nur so viel, wie ich essen möchte.
- Wir gehen bei der Mahlzeit respektvoll miteinander um, achten und helfen einander. Wir fördern Tischgespräche, das soziale Miteinander und die Esskultur bei Tisch.
- Wir achten auf eine für alle angenehme Lautstärke im Raum.
- Störungen durch Handys, häufiges Aufstehen o.ä. sind nicht erwünscht.

### NACH der Mahlzeit

- Platz aufräumen nach dem Essen gehört dazu.
- Ein Tischdienst-Team ist für das Abwischen der Tische verantwortlich. Es deckt den Tisch für die nachfolgende Gruppe und füllt auch die Getränkekannen mit frischen Getränken auf.